



## **Сладкая артикуляционная гимнастика для язычка малыша**

Сладкая гимнастика – это действительно сладкая и приятная гимнастика. Её лучше не проводить перед приёмом пищи.

Для этих занятий готовим печенье и йогурт, которые любит ваш малыш. Крошим печенье на маленькие крошки, величиной с ноготок ребёнка, и выкладываем на блюдце. Йогурт открываем и кладём туда маленькую ложечку. Ребёнка сажаем в высокий стул для кормления перед собой.

### **Упражнение 1.**

Кладём крошку печенья на верхнюю губу ребёнка и просим малыша достать печенье языком и съесть его.

### **Упражнение 2.**

Просим малыша высунуть язык, кладём крошку печенья на кончик языка и просим съесть печенье.

### **Упражнение 3.**

Берём крошку печенья и как бы кладём малышу на кончик носа (держим около кончика носа). Ребёнку необходимо языком дотронуться до кусочка печенья. Если это произошло, малыш съедает этот кусочек.

### **Упражнение 4.**

Берём крошку печенья и как бы кладём на подбородок малышу таким образом, чтобы ребёнок мог дотянуться до печенья языком. Если это произошло, то ребёнок получает своё вознаграждение.

### **Упражнение 5.**

Берём крошку печенья и как бы кладём на правую щеку малышу таким образом, чтобы ребёнок мог дотянуться до печенья языком. Если это произошло, то ребёнок получает своё вознаграждение.

#### Упражнение 6.

Берём крошку печенья и как бы кладём на левую щёку малышу таким образом, чтобы ребёнок мог дотянуться до печенья языком. Если это произошло, то ребёнок получает своё вознаграждение.

#### Упражнение 7.

Берём чайную ложку, которая вся в йогурте, просим, чтобы малыш закрыл рот, и полностью намазываем все губы малыша йогуртом. Ребёнку необходимо языком слизать с губ весь йогурт.

#### Упражнение 8.

Берём чайную ложку, которая вся в йогурте, просим, чтобы малыш закрыл рот, и намазываем правую часть губ + небольшую часть щеки, но так, чтобы малыш мог достать её языком. Просим, чтобы ребёнок слизал весь йогурт языком.

#### Упражнение 9.

Берём чайную ложку, которая вся в йогурте, просим, чтобы малыш закрыл рот, и намазываем левую часть губ + небольшую часть щеки, но так, чтобы малыш мог достать её языком. Просим, чтобы ребёнок слизал весь йогурт языком.

#### Упражнение 10.

Берём чайную ложку, которая вся в йогурте, просим, чтобы малыш закрыл рот, и намазываем нижнюю губу + небольшую часть подбородка, но так, чтобы малыш мог достать её языком. Просим, чтобы ребёнок слизал весь йогурт языком.

#### Упражнение 11.

Берём чайную ложку, которая вся в йогурте, просим, чтобы малыш закрыл рот, и намазываем верхнюю губу + носогубное пространство (под носом), но так, чтобы малыш мог достать эти места языком. Просим, чтобы ребёнок слизал весь йогурт языком.